

## **1. Valoriser l'éducation :**

- Encourager la poursuite des études tout au long de la carrière sportive.
- Identifier des domaines d'études pertinents, selon le profil de l'enfant : créatif, entrepreneur...
- L'aider à réaliser quelles sont ses aspirations personnelles profondes, pour une reconversion choisie plutôt que subie.

## **2. Développer des compétences transférables :**

- Identifier et valoriser les compétences acquises grâce au sport (discipline, résilience, leadership, gestion du temps, etc.).
- Encourager l'application de ces compétences dans d'autres domaines.

## **3. Établir un réseau professionnel :**

- Encourager la création de contacts et de relations avec des professionnels du domaine d'intérêt pour la reconversion.
- Faciliter l'accès à des événements, des associations professionnelles ou des programmes de mentorat.

## **4. Acquérir de l'expérience professionnelle :**

- Aider à trouver des stages, des emplois à temps partiel ou des opportunités de bénévolat dans des organisations pertinentes.
- Favoriser l'acquisition de compétences pratiques et la découverte concrète de la future carrière. Sport Excellence Reconversion propose cette acquisition d'expérience professionnelle.

## **5. Planifier financièrement :**

- Établir un plan financier réaliste pour soutenir la reconversion.
- Identifier des sources de financement telles que des bourses, des subventions ou des partenariats.
- Fournir des conseils sur la gestion financière et l'établissement d'un budget.

## **6. Soutenir émotionnellement :**

- Être un soutien émotionnel tout au long du processus de reconversion.
- Encourager l'expression des émotions, la gestion du stress et la résolution des obstacles.

## **7. Chercher des conseils spécialisés :**

- Consulter des experts dans le domaine de la reconversion des athlètes de haut niveau.
- Obtenir des conseils professionnels en matière de carrière, de finances ou d'orientation.

## **8. Cultiver l'équilibre :**

- Valoriser l'équilibre entre la vie sportive, la vie personnelle et la vie professionnelle.
- Encourager la prise en compte du bien-être physique et mental, des relations personnelles et des intérêts en dehors du sport.